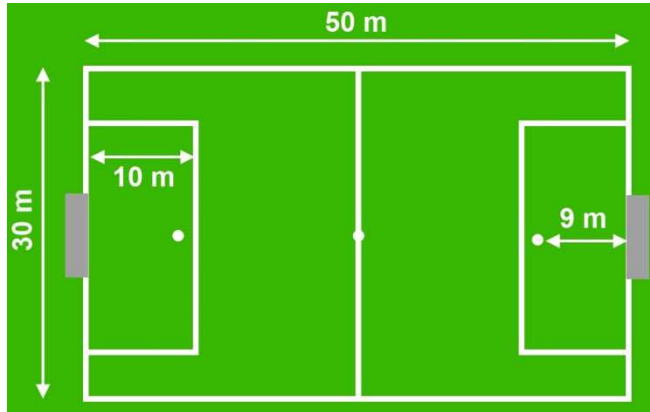


Regelwerk für den ING-CUP

Beim ING-CUP steht der Spaß am Fußball an vorderster Stelle! Wir bitten deshalb alle Spieler fair und aufrichtig miteinander umzugehen und keine unnötige Härte in das Spiel mit einfließen zu lassen. Es gelten die allgemeinen Grundregeln des Fußballs. Hinzu kommen folgende Ergänzungen oder Einschränkungen:

- Das Spielfeld hat die folgenden Maße:



- Feldbegrenzungen:
 - Bei Toraus gibt es Abstoß bzw. einen Eckball, bei Seitenaus wird der Ball eingerollt.
- Es spielen pro Team 1 Torwart + 5 Feldspieler
- Torwart:
 - Der Torwart muss klar gekennzeichnet werden.
 - Der Torwart darf den Ball bei einem Rückpass in die Hand nehmen.
- Spielerwechsel:
 - Fliegender Wechsel der Feldspieler.
 - Der Torwart darf ebenfalls gewechselt werden. Es muss aber weiterhin klar erkennbar sein, wer Torwart ist.
- Es gibt kein Abseits!
- Zweikämpfe:
 - Hart geführte Zweikämpfe und Grätschen mit direktem Kontakt zum Gegenspieler sind unerwünscht und werden mit einer Karte geahndet.
- Karten:
 - Eine gelbe Karte hat zur Folge, dass der Spieler eine 2-Minuten-Strafe erhält und die Spieleranzahl, während dieser Zeit, nicht aufgestockt werden darf.
 - Eine Rote Karte hat zur Folge, dass der Spieler vom Turnier ausgeschlossen wird.
- Schiedsrichter:
 - Die Mannschaften pfeifen gegenseitig ihre Spiele. Deshalb muss sich ein Spieler pro Mannschaft als Schiedsrichter melden und die Spiele zu denen er aufgerufen wird, pfeifen.
- Seitenwahl:
 - Pro Spielfeld werden zwei Mannschaften zum Spielen aufgerufen. Die erstgenannte Mannschaft spielt auf der Seite, die sich näher an der Turnierleitung befindet.
- Zeiten:
 - Die Länge der Spiele und der genaue Spielplan werden am Turniertag bekanntgegeben.
- Spieldisziplin:
 - Beim Spielen muss aus Respekt vor den anderen Spielern eine Grunddisziplin vorhanden sein. Übermäßiger Alkoholkonsum, vor allem bei den aktiven Spielern, wird nicht geduldet.